

# 母の日 & 父の日

5月9日は母の日。グループホームでは、きれいなカーネーションを眺めながら皆さんとお茶会を開きました。また、日頃の感謝を込めて肩たたきも行いました。



撮影(上) 記念の笑顔  
撮り(下) たたきの様子



6月20日は父の日。特養ではプレゼントを配布し、職員がたこ焼きを焼いて利用者に振る舞い、楽しい時間を過ごしました。



焼いている様子



熱々をいただきます

## 花祭り



華やかな花御堂

4月8日は花祭り。みやこの苑では花御堂を作り甘茶をかけ、お釈迦様の誕生日をお祝いしました。



6月7日椿市小学校児童来苑。梅の実が寄贈されました。

## 梅の実 児童からの贈り物

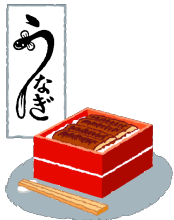
次の方々は、令和2年7月から令和3年6月の間にみやこの苑に「香典返し」として「寄付下さったご家庭のうち、今年初盆を迎える方々です。故人のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、ご厚情に対して厚くお礼申し上げます。(敬称略)

故人	住所	寄付申込者
原田ミエ	行橋市道場寺	小山明美
奥田ゆみゑ	行橋市泉中央	奥田一隆
泉田彌生子	行橋市行事	泉田秀一
上符幸子	千葉県銚子市清川町	上符末廣
大丸治延	行橋市西泉	井上昌子
高橋義弘	築上郡築上町椎田中町	高橋俊之
中島義治	行橋市元永	中島義孝
早野清子	行橋市二塚	見増澄美江
高橋弘子	築上郡築上町椎田中町	高橋俊之
片本砂男	行橋市長井	片本久三子
川口操	行橋市金屋	三角千恵子
古門壽子	行橋市徳永	古門伸介
中島寛道	京都府みやこ町有久	中島順子
中島守	京都府みやこ町有久	中島順子

## ～栄養だより～

夏バテにはうなぎがよいと言われますがうなぎがなぜ夏バテ防止にいとされているのかその理由について話したいと思います。

うなぎの旬は元々冬であり夏になると売り上げが下がっていた為店先に「本日丑の日、土用の丑の日うなぎの日、食すれば夏負けすることなし」という看板を立てたところ大繁盛したことから、広告として広まったと言われています。



うなぎには抗酸化作用のあるビタミンAやビタミンE、エネルギー代謝に必要なビタミンB群、カルシウム、亜鉛、DH A、EPAなど数多くの栄養素が含まれています。栄養価が高くちよつとした贅沢を楽しむこともできるため暑い夏にはうなぎを食べることをおすすめします。

## 夏バテにはうなぎ？

多くの皆様より、お心こもった「芳志を頂戴し誠にありがとうございました。温かいいただきました金品につきましては、芳志を十分尊重し、有意義に使わせていただきます。



皆様の善意による「寄付・ボランティアの皆様本当にありがとうございました。(敬称略)」

令和3年3月11日(令和3年6月10日)

香典返し 三角千恵子 古門伸介  
ボランテイア 法話・大寺 日曜大工・飯田順一

寄付金 末松孝一 村市妙子 勝美勝子 (有)一新 ローズマリー

寄付物品 岡田博利 山本早苗 草刈薫 平田美智子 光明寺 椿市小学校 (旬)ヤマシヨウ

## 編集後記

コロナ禍により、娘の入学式や運動会・授業参観が延期や中止となり学校行事に参加出来ずに早一年。今年こそはと思っていたが、運動会の延期が決定。外出を控え家計には優しいが、時には楽しい所にも連れて行ってあげたいな。(康)

