

梅の実風

6月椿市小学校児童が来苑し梅の実寄贈。梅は学校裏の梅林で収穫したもので、ピンポン球ほどに育った実にて、「青々して大きい。いい香りがします」と、話していました。



寄贈の梅の実受け取る様子

利用者に好評のメニュー紹介 キュウリと茄子のショウガ和え

栄養士さんのおすすめ料理

茄子は抗酸化作用があり、夏の体調調整に有効です。特に紫色の皮に多く含まれているので、皮ごと食べると良いと思います。

みやこの苑管理栄養士
武田 葵



さっぱりとおいしかったです

- 材 料 (1人分)**
- きゅうり ----- 25.5 g
 - 茄子 ----- 20.0 g
 - 大葉 ----- 0.5 g
 - ショウガ ----- 3.7 g
 - しょう油 --- 1.9 g
 - 砂糖 ----- 0.4 g

- 作り方②**
- ④ 大葉はせん切りにして、軽く水にさらしてあくをぬき、軽く絞って水気を切っておく。
 - ⑤ 全ての材料・調味料を入れてよく混ぜ合わせる。

- 作り方①**
- ① きゅうりは薄い輪切り、茄子は皮をむかずに薄い半月切りにする。
 - ② 切ったきゅうりと茄子は軽く塩もみをして、軽く絞っておく。
 - ③ しょうがはすりおろしておく。



完 成 品

次の方々は、平成30年7月から令和元年6月の間にみやこの苑に「香典返し」として「寄付下さった」ご家庭のうち、今年初盆を迎える方々です。故人の冥福を心からお祈り申し上げますとともに、「ご厚情に對して厚くお礼申し上げます。」(敬称略)

故人	寄付申込者	住所
内藤 信子	丸谷 主基子	朝倉郡筑前町
丸谷 和吉	和藤 啓二	行橋市築島
大石 眞理子	和藤 五十子	行橋市南大橋
岩猿 一生	大石 博水	行橋市行事
齊藤 周三	永末 玲子	行橋市下波瀬
今倉 巖	齊藤 篤子	行橋市二塚
有松 精悟	今倉 京子	行橋市行事
安川 大藏	有松 礼子	行橋市下稗田
山田 一夫	安川 愛子	行橋市大橋
榎本 秀子	山田 俊一	みやこ町勝山箕田
吉本 昭二	榎本 久生	菟田町新津
進谷 久子	吉本 トシ子	みやこ町犀川下伊良原
	西村 恵子	行橋市延永

編集後記

先日、電車に乗った時のこと。外国人女性二人が座席の取り扱いが分からず、四苦八苦していたので一緒に荷物移動し、座るまでお手伝いをしました。二人は片言の日本語で「ありがとうございます」と笑顔で言ってくれました。昨今、外国人観光客のマナーが問題となつていますが、この日は若い二人のお礼の言葉でとても清々しい良い一日となりました。(とく)

皆様の善意による「寄付・ボランティア」の皆様本当にありがとうございます。(敬称略)
平成31年3月11日〜令和元年6月10日

香典返し
永末玲子 齊藤篤子 今倉京子
香付金
末松孝一 木部英子
久谷辰美 村上稔

寄付物品
船津清 草刈薫 野田一 吉川ヒデ子
長谷山美代子 岩下節子 藤井弥生
ボランティア
手芸・岩下節子
指圧・貴昌基晴
生花・竹下恵子
書道・村岡恵
傾聴・ポピーの会

縫製・中村君代 平田美智早 谷川桂子
喫茶・高城敏子 緒方イツ子 大久保みずほ
裁縫・工藤照子 石丸利恵子 中村君代
法話・永楽寺 善願寺 西楽寺 光明寺
安養寺 西万寺 廣宣寺
手織り・木附富佐子
カラオケ・竹下恵子
山林伐採・飯田順二
造園整理・行橋園校
梅の実・椿市小学校
民謡顧問・心木会松本社中
アロマセラピー・ローズマリ

多くの皆様より、お心こもった「芳志を頂戴し誠にありがとうございます。温かいいただきました金品につきましては、温かい「芳志を十分尊重し、有意義に使わせていただきます。」