

### 栄養士さんの おすすめ料理

12月の誕生会のお寿司です。  
皆さんに喜んで頂けるよう  
試行錯誤ですが新たな物に  
挑戦しました。

みやこの苑栄養士  
田中 篤子



特別企画 行事食メニュー紹介

## お誕生会紹介 (お寿司)

### アイデアお寿司

① は普通食の方。

② は刻み食の方。  
ネタを刻んだり食べやす  
いトビコや、炒り卵  
を粥の上のにのせ、井仕  
立てにしてみました。



③ ソフト食の方。

飲み込みが苦手な方  
(流動食等)に、どう  
したら美味しく食べて  
いただけるか検討。  
各寿司ネタをペースト  
状にした後、ゼリー状  
に形成。シャリ部分も  
お酢をいれ同様に。握  
りの形で普通食の形に  
近づけてみました。



## 祈願と感謝 神社祭

12月1日(木)、矢留時代  
より利用者が大切にしてき  
た神棚の前に、職員・利用  
者が神妙な面持ちで集まり、

大分八幡の定村宮司によ  
る神社祭が執り行われま  
した。  
静けさの中、定村宮司  
より祝詞が奏上され、無  
病息災・家内安全の祈願  
と、今までの感謝の意を

12月10日(水)、例年通り椿  
市校区老人会の有志により、  
玄関前に大きな門松が完成し、  
正月の準備が行われました。



高さ2メートル以上の門松と記念撮影

### 福迎え 門松



利用者・職員で祈願する様子

込めて玉串を捧げました。  
「毎年の事ながら、今年一年  
無事に過ごせて良かったね。  
来年も」と神棚に手を合わせ、  
話していました。



園児の頑張りに拍手が飛びました

12月10日(水)、みのり保育  
園園児が来苑し、楽器演奏や  
演劇で楽しませてくださいました。

### 元気な園児にほっこり

### 1・2・3月の行事予定

- ・新年式典
- ・新春ゲーム
- ・昔懐かし駄菓子屋
- ・一日喫茶
- ・寒もちつき
- ・法話
- ・法要
- ・三社参り
- ・生花
- ・手芸
- ・書道
- ・どんど焼
- ・針供養
- ・梅見
- ・節分
- ・ひな祭り
- ・誕生会
- ・足ツボ指圧
- ・手織り
- ・傾聴



## ホームページ 開設のお知らせ



みやこの苑のホームページを  
H27年7月より開設いたしました。  
ご覧ください。

アドレス

みやこの苑

検索

<http://miyako-no-sono.or.jp/>

### 広報誌「らくえん」個人情報保護基本方針

当苑が取得した個人情報は、適切に管理し、その利用、提供は  
同意を得た範囲に限定し、それ以外の第三者への開示、提供は  
いたしません。