

みやこ 便り



～温和～温かく和やかに

# らくえん

[みやこ便り第 193 号]

発行日/令和 6 年 4 月 1 日

発行/みやこの苑

行橋市大字二塚 584 番地

☎0930-22-0231

HP/[http:// miyako -no-sono.or.jp/](http://miyako-no-sono.or.jp/)

Mail/[info@miyako-no-sono.or.jp](mailto:info@miyako-no-sono.or.jp)

編集/みやこの苑広報委員会



コーヒーや紅茶でおもてなし



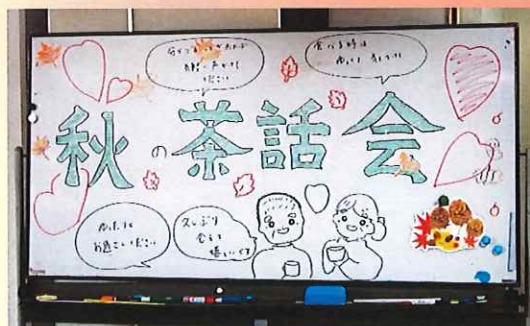
ご家族様を出迎える看板



たくさんのご家族様が来苑される様子



飲み物とぜんざいでおもてなし



手書きの暖かさが伝わるウエルカムボード

11月5日「秋の茶話会」を開催しました。  
例年開催されていたふれあい会を今年はお茶会という形で、ご利用者様とご家族様にお茶やお菓子を準備し、午後のひとときを過ごしていただきました。新型コロナウイルスの影響でここ数年、触れ合う機会が少なくなりましたが、当日は多くのご家族様が来苑され、「触れ合いながら久しぶりにゆっくり話せてよかった」と声が聞かれました。

# ハロウィン

10月31日、グループホームにてハロウィンをを行いました。ハロウィンの発祥はアイルランドで、夏の収穫祭の前夜祭として行われていたものがハロウィンになったと言われています。31日の夜は、死者の魂が現世に戻ってくると信じられています。日本のお盆に少し似ています。

当日は、ご利用者様みんなで作ったおぼけかぼちゃと写真を撮ったり、お菓子を食べたりと楽しい時間を過ごしました。



みんなで作ったおぼけかぼちゃ。かわいっ。

# クリスマス会

12月24日、クリスマス会を行いました。特養では、スタッフが用意したスポンジにクリームやフルーツで飾りつけをしました。



美味しそうなケーキ

ユニットでは、お菓子のつかみ取りや日用品が当たるくじ引き大会を行いました。みなさんとても楽しそうにクリスマスイブを楽しまれました。



ケーキにクリームを絞ります。楽しい!



なにが当たるかなー?ドキドキ。



おぼけかぼちゃと一緒に「チーズ!」

# 避難訓練

もしもに備えて

11月8日、避難訓練

を行いました。当苑では火災や自然災害の発生を想定した訓練を年に3回行っています。当日はスタッフ、ご利用者様が参加して、実際に避難経路を確認したり、消火器を使って消火訓練を行いました。



外へ避難する訓練の様子

# 元旦式典

1月1日、新年を迎えたお祝いとして、毎年恒例の式典が行われました。理事長が、集まったご利用者様へ新年の挨拶を行ったあと、式典に参加しているみなさんと、「♪と♪のはじめのためしとて♪」でおなじみの童謡『一月一日』を歌いました。みなさん歌詞カードを見ながら楽しそうに大きな声で歌わっていました。



理事長の挨拶の様子



みんなで歌いました。

# いきいき作品展

行橋コスメイトで11月、12月に開催された「いきいき作品展」に出品しました。市内のデイケアやデイサービス、在宅支援等を利用していらっしゃる高齢者の方々が作成された模型や壁掛けなど様々な作品が展示されます。グループホームから代表者2名が見学に行きました。自分



作品を作っている様子

たちの作品が飾られている様子を見て、二人ともとても喜んでいました。



みなさんで作った作品の前で記念撮影

# 節分



自分たちで作った鬼を持って「鬼は一外!」



鬼がきたー!

2月3日は節分。節分は邪気を払い無病息災を願う行事です。当日は、鬼に扮したスタッフが現れたり、花紙と段ボールで作った鬼と記念撮影したり、楽しい時間を過ごしました。

# 針供養

2月8日、針供養を行いました。苑ではご利用者様が身の回りのつくりものを楽しんだり、趣味で手芸を楽しんだりして針を使う機会が多いため毎年針供



感謝の気持ちを込めて豆腐に針を刺します。



針供養の様子

養を行っています。当日の様子はNHKのニュースで放送されました。

**皆様の善意によるご寄付・ボランティア、本当にありがとうございます。**（順不同・敬称略）

## 寄附金

令和5年10月1日～令和6年3月31日

- 片本宏太郎 船津清 竹田断 末次幹也
- 久谷章江 石丸利恵子 福田悦子 中村君代
- 平井美恵子 平原龍彦 五反田誠 村市妙子
- 村上摂 すえまつ興産株式会社
- 光明寺 光明寺仏教婦人会
- 延永校区老人クラブ連合会 (有)行橋造花店
- ボランティア

- 月法要・善照寺
- 草刈り・浦山公明

# 昔なつかし 駄菓子屋さん

2月19日、「昔なつかし駄菓子屋さん」と銘打って懐かしいお菓子などを食べていただくイベントを開催しました。屋台で



一銭焼きを待っています



ぜんざいの屋台

一銭焼きを焼いたり、わたがし、ぜんざいを作りました。みなさん「おいしい」と声を上げたり、駄菓子を選んだり、楽しく過ごされていました。

## 寄附物品

- 草刈薫 宮下祥子 浦田まゆみ
  - 村市妙子 船津清 丸山淑恵
  - 田原由美子 田中篤子 阿部伊久子
  - 矢津内科消化器科クリニック 光明寺
  - 門司歯科医院 北九州生花商協同組合
  - 福岡トヨペット株式会社 行橋みやこ商友会
  - 晃大商事株式会社 行橋高校 みのりこども園
- 多くの皆様より、お心こもったご芳志を頂戴し誠にありがとうございました。

ご芳志を頂戴し誠にありがとうございました。

温かいご芳志を十分尊重し、有意義に使わせて頂きます。

みやこの苑からのお知らせや、ご利用者の日常をつづったホームページ・ブログはこちらのQRコードから御覧いただけます。



〈ホームページ〉



〈ブログ〉

## 編集後記

最近ではケアマネの研修ばかりでどこにも出かけられていません。先日、布団を外に干すと、その夜は、異常な鼻水とくしゃみ、目のかゆみに襲われ寝られませんでした。花粉がづらい気候になりました。花粉症のみなさんこのつらい季節乗り切りましょう。



(原)